

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*

CONCELHO	FREGUESIA	DRAP
AMARANTE	Louredo Vila Caiz	NORTE
AROUCA	Arouca e Burgo Chave Escariz Fermado Mansores Moldes Rossas Santa Eulália São Miguel do Mato Tropeço Urrô Várzea	NORTE
BAIÃO	Baião (Santa Leocádia) e Mesquinhata Campelo e Ovil Loivos do Monte Viarez	NORTE
BARCELOS	Abade de Neiva Aborim Adães Airó Aldreu Alvelos Alvito (São Pedro e São Martinho) e Couto Arcozelo Areias de Vilar e Encourados Balugães Barcelinhos Barcelos, V. Boa, V. Frescainha Barqueiros Cambeses Campo e Tamel (São Pedro Fins) Carapeços Carreira e Fonte Coberta Carvalhal Carvalhas Chorente, Góios, Courel, Pedra Furada e Gual Creixomil e Mariz Cristelo Durrães e Tregosa Formelos Fragoso Gamil e Midões Gilmonde Lijó Macieira de Rates Manhente Martim Milhazes, Vilar de Figos e Faria Moure Negreiros e Chavão Palme Paradela Pereira Perelhal Pousa Quintiães e Aguiar Remelhe Rio Covo (Santa Eugénia) Sequeade e Bastuço (São João e Santo Estevão) Silva Silveiros e Rio Covo (Santa Eulália) Tamel (Santa Leocádia) e Vilar do Monte Tamel (São Veríssimo) Várzea Vila Cova e Feitos Vila Seca	NORTE

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*

BRAGA	Braga (Maximinos, Sé e Cidade) Braga (São Vicente) Cabreiros e Passos (São Julião) Merelim (São Paio), Panoias e Parada de Tibães Merelim (São Pedro) e Frossos Mire de Tibães Padim da Graça Real, Dume e Semelhe	NORTE
CABECEIRAS DE BASTO	Alvite e Passos Pedraça Refojos de Basto, Outeiro e Painzela	NORTE
CAMINHA	Todas as freguesias	NORTE
CASTELO DE PAIVA	Raiva, Pedorido e Paraíso Santa Maria de Sardoura	NORTE
CHAVES	Faiões Santa Maria Maior Santo Estêvão Vale de Anta	NORTE
CINFÃES	Espadanedo	NORTE
ESPINHO	Todas as freguesias	NORTE
ESPOSENDE	Todas as freguesias	NORTE
FAFE	Aboim, Felgueiras, Gontim e Pedraído Agrela e Serafão Estorãos Fornelos Freitas e Vila Cova Medelo Monte e Queimadela Moreira do Rei e Várzea Cova Revelhe Ribeiros Travassós Vinhós	NORTE
FELGUEIRAS	Aião Airães Friande Idães Macieira da Lixa e Caramos Margaride, Várzea, Lagares, Varziela e Moure Pedreira, Rande e Sernande Penacova Pinheiro Pombeiro de Ribavizela Refontoura Torrados e Sousa Unhão e Lordelo Vila Cova da Lixa e Borba de Godim Vila Fria e Vizela (São Jorge) Vila Verde e Santão	NORTE
GONDOMAR	Todas as freguesias	NORTE
GUIMARÃES	Aldão Azurém Brito Candoso (São Martinho) Candoso São Tiago e Mascotelos Conde e Gandarela Creixomil Gonça Gondar Guardizela Lordelo Moreira de Cónegos Nespereira Oliveira, São Paio e São Sebastião Pencelo Polvoreira Prazins Santo Tirso e Corvite Ronfe São Torcato Selho (São Cristóvão) Selho (São Jorge) Selho São Lourenço e Gominhães Serzedelo	NORTE
LOUSADA	Aveleda Caíde de Rei Lodares Macieira Meinedo Vilar do Torno e Alentém	NORTE

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*

MAIA	Todas as freguesias	NORTE
MARCO DE CANAVESES	Banho e Carvalhosa Penha Longa e Paços de Gaiolo Sande e São Lourenço do Douro Santo Isidoro e Livração	NORTE
MATOSINHOS	Todas as freguesias	NORTE
MONÇÃO	Abedim Barroças e Taias Cambeses Lara Mazedo e Cortes Moreira Pias Pinheiros Portela Troporiz e Lapela Trute	NORTE
OLIVEIRA DE AZEMÉIS	Todas as freguesias	NORTE
PAÇOS DE FERREIRA	Carvalhosa Eiriz Figueiró Frazão Arreigada Freamunde Meixomil Paços de Ferreira Raimonda Sanfins Lamoso Codessos Seroa	NORTE
PAREDES	Aguiar de Sousa Astromil Baltar Beire Cete Cristelo Duas Igrejas Lordelo Louredo Parada de Todeia Paredes Rebordosa Sobreira Sobrosa Vandoma Vilela	NORTE
PAREDES DE COURA	Coura Infesta Mozelos Paredes de Coura e Resende Romarigães	NORTE
PENAFIEL	Bustelo Cabeça Santa Canelas Capela Croca Duas Igrejas Eja Fonte Arcada Galegos Guilhufe e Urrô Irivo Lagares e Figueira Oldrões Paço de Sousa Penafiel Perozelo Rans Rio de Moinhos Rio Mau Sebolido Termas de São Vicente Valpedre	NORTE

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*

PONTE DE LIMA	Arca e Ponte de Lima Associação de freguesias do Vale do Neiva Boalhosa Estorãos Feitosa Fontão Gondufe Poiares Ribeira Sá Santa Comba São Pedro d'Arcos Serdedelo	NORTE
PORTO	Todas as freguesias	NORTE
PÓVOA DE LANHOSO	Garfe	NORTE
PÓVOA DE VARZIM	Todas as freguesias	NORTE
RIBEIRA DE PENA	Cerva e Limões	NORTE
SANTA MARIA DA FEIRA	Todas as freguesias	NORTE
SANTO TIRSO	Todas as freguesias	NORTE
SÃO JOÃO DA MADEIRA	Todas as freguesias	NORTE
TROFA	Todas as freguesias	NORTE
VALE DE CAMBRA	Todas as freguesias	NORTE
VALENÇA	Boivão Friestas Gandra e Taião Ganfei Gondomil e Sanfins São Pedro da Torre Valença, Cristelo Covo e Arão Verdoejo	NORTE
VALONGO	Alfena Ermesinde Valongo	NORTE
VIANA DO CASTELO	Todas as freguesias	NORTE
VILA DO CONDE	Todas as freguesias	NORTE
VILA NOVA DE CERVEIRA	Campos e Vila Meã Cornes Covas Gondarém Loivo Mentrestido Reboreda e Nogueira Sopo Vila Nova de Cerveira e Lovelhe	NORTE
VILA NOVA DE FAMALICÃO	Brufe Cruz Fradelos Gavião Lemenhe, Mouquim e Jesufrei Lousado Mogege Nine Pedome Pousada de Saramagos Riba de Ave Requião Ribeirão Vale (São Martinho) Vermoim Vila Nova de Famalicão e Calendário Vilarinho das Cambas	NORTE
VILA NOVA DE GAIA	Todas as freguesias	NORTE
VILA VERDE	Escariz (São Mamede) e Escariz (São Martinho)	NORTE
VIZELA	Infias	NORTE
ÁGUEDA	Águeda e Borralha Barrô e Aguada de Baixo Fermentelos Macinhata do Vouga Recardães e Espinhel Travassô e Óis da Ribeira Valongo do Vouga	CENTRO

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*

ALBERGARIA-A-VELHA	Todas as freguesias	CENTRO
ANADIA	Amoreira da Gândara, Paredes do Bairro e Ancas Arcos e Mogofores Avelãs de Caminho Sangalhos São Lourenço do Bairro Tamengos, Agui e Óis do Bairro Vilarinho do Bairro	CENTRO
AVEIRO	Todas as freguesias	CENTRO
CANTANHEDE	Covões e Camarneira São Caetano Tocha Vilamar e Corticeiro de Cima	CENTRO
CASTRO DAIRE	Cabril Parada de Ester e Ester	CENTRO
COIMBRA	Antuzede e Vil de Matos Brasfemes Eiras e São Paulo de Frades Santa Clara e Castelo Viegas Santo António dos Olivais Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu Troxemil e Torre de Vilela	CENTRO
ESTARREJA	Todas as freguesias	CENTRO
FIGUEIRA DA FOZ	Alhadas Alqueidão Buarcos e São Julião Ferreira-a-Nova Lavos Maiorca Marinha das Ondas Moinhos da Gândara Paião Quiaios São Pedro Tavarede Vila Verde	CENTRO
ÍLHAVO	Todas as freguesias	CENTRO
MARINHA GRANDE	Marinha Grande Moita	CENTRO
MEALHADA	Barcouço Casal Comba Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes	CENTRO
MIRA	Carapelhos	CENTRO
MONTEMOR-O-VELHO	Carapinheira Ereira Liceia Meãs do Campo Montemor-o-Velho e Gatões	CENTRO
MURTOSA	Todas as freguesias	CENTRO
OLIVEIRA DE FRADES	Arcozelo das Maias Destriz e Reigoso Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães Pinheiro Ribeiradio São João da Serra São Vicente de Lafões	CENTRO
OLIVEIRA DO BAIRRO	Todas as freguesias	CENTRO
OVAR	Todas as freguesias	CENTRO
SÃO PEDRO DO SUL	Manhouce Valadares	CENTRO
SEVER DO VOUGA	Todas as freguesias	CENTRO
SOURE	Vinha da Rainha	CENTRO
TONDELA	Campo de Besteiros Castelões	CENTRO
VAGOS	Todas as freguesias	CENTRO
UISEU	Ranhados	CENTRO
VOUZELA	Cambra e Carvalhal de Vermilhas Campia Vouzela e Paços de Vilharigues	CENTRO
ALCOBAÇA	Alfeizerão Cela São Martinho do Porto	LISBOA E VALE DO TEJO
ALMADA	Charneca de Caparica e Sobreda	LISBOA E VALE DO TEJO
AMADORA	Alfragide	LISBOA E VALE DO TEJO
BOMBARRAL	Pó	LISBOA E VALE DO TEJO
CALDAS DA RAINHA	Caldas da Rainha - Santo Onofre e Serra do Bouro Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório Tornada e Salir do Porto	LISBOA E VALE DO TEJO

FREGUESIAS TOTALMENTE DENTRO DA ZD DE *TRIOZA ERYTREA*E

CASCAIS	Alcabideche Carcavelos e Parede Cascais e Estoril	LISBOA E VALE DO TEJO
LOURES	Loures Santo António dos Cavaleiros e Frielas	LISBOA E VALE DO TEJO
LOURINHÃ	Lourinhã e Atalaia Miragaia e Marteleira Ribamar Santa Bárbara São Bartolomeu dos Galegos e Moledo Vimeiro	LISBOA E VALE DO TEJO
MAFRA	Carvoeira Ericeira Mafra Santo Isidoro	LISBOA E VALE DO TEJO
NAZARÉ	Famalicão	LISBOA E VALE DO TEJO
ÓBIDOS	Gaeiras Olho Marinho	LISBOA E VALE DO TEJO
ODIVELAS	Ramada e Caneças	LISBOA E VALE DO TEJO
OEIRAS	Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo Carnaxide e Queijas Oeiras e S. Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias	LISBOA E VALE DO TEJO
PENICHE	Atouguia da Baleia Ferrel Serra d'El-Rei	LISBOA E VALE DO TEJO
SINTRA	Colares S. Maria, S. Miguel, S. Martinho e S. Pedro de Penaferrim São João das Lampas e Terrugem	LISBOA E VALE DO TEJO
TORRES VEDRAS	A dos Cunhados e Maceira Silveira	LISBOA E VALE DO TEJO